

## Veranstaltungstermine und -ort

Die sechs Tageskurse (Themen s. umseitig) finden an vier Wochenenden (freitags und samtags) in Lengenwang (Adresse s. unten) statt.

04. Oktober 2024	14.00 – 17.00 Uhr
05. Oktober 2024	09.00 – 14.45 Uhr
19. Oktober 2024	09.00 – 16.30 Uhr
02. November 2024	09.00 – 15.45 Uhr
15. November 2024	14.00 – 17.30 Uhr
16. November 2024	09.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Pfarheim St. Wolfgang  
Bahnhofstr.2,  
87663 Lengenwang

## Informationen und Anmeldung

Die Inhalte des Kursangebotes unterstützen Sie in Ihrem Engagement der Seniorenarbeit in Ihrer Gemeinde. Die Schulung ist vom Landesamt für Pflege und den bayerischen Pflegekassen anerkannt und berechtigt Sie in landesrechtliche anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag nach § 45 a SGB XI mitzuarbeiten.

Für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die in der Pfarrgemeinde oder in einem Helferkreis tätig sind, ist die Schulung kostenlos.

**Anmeldeschluss für die Schulung ist der 27. September 2024.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Weitere Informationen und Anmeldung:

### Landratsamt Ostallgäu

Seniorenbeauftragte  
Irmgard Haberberger  
Schwabenstr. 11  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 911-475  
E-Mail: [irmgard.haberberger@lra-oal.bayern.de](mailto:irmgard.haberberger@lra-oal.bayern.de)  
[www.sozialportal-ostallgaeu.de](http://www.sozialportal-ostallgaeu.de)



# Schulung zur Senioren- begleiterin / zum Senioren- begleiter

Ein Kurs für Menschen,  
die Senioren unterstützen  
und begleiten

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## Leitmotive und Motivation

Der demographische Wandel macht auch vor den Kommunen und Pfarrgemeinden des Ostallgäus nicht Halt. Die Seniorinnen und Senioren stellen eine große und wertvolle Altersgruppe dar. Sie bringen ihre Lebenserfahrung und ihre Kompetenzen in unseren Kommunen und Pfarrgemeinden ein.

Der Landkreis Ostallgäu setzt seit mehreren Jahren das Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept um.



Wichtigstes Ziel ist es, dass Seniorinnen und Senioren tatsächlich ihren Herzenswunsch verwirklichen können: Solange wie möglich daheim zu bleiben! Die Förderung der Selbstbestimmung und der Lebensqualität steht dabei im Mittelpunkt.

**Hier können Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter wertvolle Unterstützung leisten.**

## Schulung Seniorenbegleiter

Unsere Schulung zur Senniorenbegleiterin und zum Seniorenbegleiter richtet sich an Menschen, die sich ehrenamtlich für unsere älteren Mitbürgern engagieren oder Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Seniorenbereich ihrer Kommune haben.

### Modul 1: Betreuung Pflegebedürftiger

14 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten

- » Überblick über Behinderungs- und Krankheitsbilder
- » Grundlagen der Aktivierung und Beteiligung
- » Umgang mit Hilfsmitteln (Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät)
- » Handeln in Krisen und Notfallsituationen
- » Rechtliche Rahmenbedingungen (Schweigepflicht, Datenschutz)

### Modul 2: Kommunikation und Begleitung

10 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten

- » Kommunikation und Gesprächsführung
  - Grundlagen Kommunikation (z.B. Schulz von Thun, verbale/nonverbale Kommunikation)
  - Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz und anderen Unterstützungsbedürftigen
  - Strategien zur Konfliktlösung Strategien
- » Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger und Bedeutung der Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
- » Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote im regionalen Kontext
- » Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung
- » Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

## Schulung Seniorenbegleiter

### Modul 3: Unterstützung bei der Haushaltsführung

6 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten

- » Grundsätze der Hygiene
- » Reinigung und Pflege des Wohnbereichs
- » Reinigung und Pflege von Textilien
- » Ernährung und Verpflegung
- » Unfallverhütung

**Die drei Module sind Pflichtinhalte der Schulung. Sie erhalten ein Zertifikat von uns. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten!**

