

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Schulung ehrenamtlicher Helfer/innen an:

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Geburtsdatum

Datum, Unterschrift

Bitte überweisen Sie die Schulungskosten bis spätestens 2 Wochen vor Schulungsbeginn auf folgendes Konto:

VR Bank Augsburg-Ostallgäu eG  
IBAN: DE71 7209 0000 0002 3215 56  
BIC: GENODEF1AUB  
Verwendungszweck: Helferschulung

## Wir über uns

Das Netzwerk Altenhilfe und Gerontopsychiatrie Kaufbeuren-Ostallgäu e.V. wurde als informeller Zusammenschluss der verschiedensten Einrichtungen im Bereich Altenhilfe und Gerontopsychiatrie Kaufbeuren/Ostallgäu 2003 gegründet und 2008 in einen Verein übergeleitet.

Im Zentrum steht die Verbesserung der Versorgung und Betreuung (psychisch kranker) alter Menschen.

Unsere Schulungen richten sich an ehrenamtliche HelferInnen, die mit Demenzkranken arbeiten möchten und deren Angehörige entlasten wollen, sowie pflegende Angehörige.

### Kontakt

Netzwerk Altenhilfe & Gerontopsychiatrie  
Baumgarten 32  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: 08341/437 204  
info@altenhilfe-kf-aol.de  
Fax: 08341/437 205

# netzwerk

Altenhilfe und  
Gerontopsychiatrie  
Kaufbeuren-Ostallgäu e.V.



**Schulung**  
ehrenamtlicher Senioren-  
und Demenzbegleiter  
und pflegender Angehöriger



## Inhalte der Schulung

- Basiswissen über dementielle Krankheitsbilder
- Die Erlebniswelt von Demenzkranken und die Situation der Angehörigen verstehen lernen
- Umgang mit Demenzkranken und pflegenden Angehörigen bzw. vergleichbar nahestehenden Pflegepersonen, einschließlich Kenntnisse über typische Belastungssituationen und mögliche Anlaufstellen, die Hilfe zur Verfügung stellen.
- Betreuung von und Beschäftigung mit Demenzkranken
- Kommunikation, Biographiearbeit und Gesprächsführung
- Selbstmanagement im Kontext mit ehr. Engagement
- Notfallsituation u. Unfallverhütung bei Helfereinsätzen
- Unfallverhütung der Mitarbeiter
- Gesundheitsschutz
- Ernährung im Alter
- Reinigung im Privathaushalt
- Grundlagen der Hygiene
- Zusammenarbeit zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen
- Biografiearbeit und hauswirtschaftliche Betreuung
- Wahrnehmung des sozialen Umfeldes und des bestehenden Hilfe- und Unterstützungsbedarfs

Die Schulung beinhaltet 60 Unterrichtseinheiten inklusive hauswirtschaftlicher Inhalte

## Schulungstage in Kaufbeuren

### Termine

Aktuelle Schulungstermine erfahren Sie in der Tagespresse, in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Website.

### Schulungsorte

Freitags 15:00 bis 19:00 Uhr  
Alten- und Pflegeheim der Hospitalstiftung  
Gartenweg 9  
87600 Kaufbeuren

Samstags 09:00 -12:30 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr  
Blaue Blume Schwaben  
Prinzregentenstraße 9  
87600 Kaufbeuren

### Kursgebühr

50,00 Euro für Privatpersonen  
150,00 Euro für Einrichtungen und professionelle Anbieter

### Kursbegleitung

Maria Reinhard - Fachschwester für Gerontopsychiatrie  
Gisela Roscher - Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Gudrun Rauch - Hauswirtschaftsmeisterin

### Auskunft und Anmeldung

Geschäftsstelle  
Baumgarten 32  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: 08341-437 204  
Mail: [info@altenhilfe-kf-aol.de](mailto:info@altenhilfe-kf-aol.de)

## Schulungstage in Rosshaupten

### Termine

Aktuelle Schulungstermine erfahren Sie in der Tagespresse, in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Website.

### Schulungsorte

Mehrgenerationenhaus „Mitanand“  
Hauptstraße 10  
87672 Rosshaupten  
Freitags 15:00 - 19:00 Uhr  
Samstags 09:00 - 12:30 Uhr  
und 14:00 - 17:00 Uhr

### Kursgebühr

50,00 Euro für Privatpersonen  
150,00 Euro für Einrichtungen und professionelle Anbieter

### Kursbegleitung

Annette Schweiger  
Gudrun Rauch

### Anmeldung

Mehrgenerationenhaus „Mitanand“  
Hauptstraße 10  
87672 Rosshaupten  
Tel.: 08367/9121421